

Unsere Packliste für den Alpe Adria Trail

Anzahl	OK	
1		Feste Wanderschuhe
1		Wanderrucksack 30 bis 40 Liter Volumen
1		Drybag 15 bis 20 Liter
1		Trekking-Stöcke aus Carbon
1		Outdoor-Daunenjacke
1		Windbreaker-Jacke
1 Paar		Handschuhe
2		Zip-Off-Wanderhosen
2		Leichte Merino-Shirts
1		Zip-Pullover aus Merinowolle
1		Schlafanzug (Merino)
2		Herren: Unterhosen (Merino)
5		Damen: Strings
3 Paar		Wandersocken (Merino)
1		Regenjacke
1		Regenhose
1 (Alternative)		Trekking-Regenschirm
1		Käppie
1		Leichte Mütze
1		Wasser-Schuhe (auf für die Hütte)
1		Badehose oder Bikini
1		Outdoor-Handtuch
1		Sonnenbrille Kategorie 3
1		Stirnlampe
1		Mini-Taschenlampe
1		Smartphone
1		Ladegerät + Kabel
1		Power-Bank
1		Taschenmesser
1-2		Trinkflasche oder Trinkblase
1		Sitzkissen
1		Göffel
1		Sonnencreme
1		Sonnenschutz für die Lippe
1		Mückenschutz
1		Zeckenzange
1		Bite Away
1		Blackroll Mini
1		Erste-Hilfe-Set
1		Kulturbeutel
1		Handzahnbürste
1		Zahnpasta
1		Zahnseide
1		Rasierer
1		Nagelknipser/ Nagelschere
40		Wattestäbchen
5		Taschentücher
1		Seife

1		Deo
1		Schmerz-Tabletten
1		Eigene Medikamente
1		Ausweis
1		EC-Karte
1		Kreditkarte
200		Bargeld
		Für Fotografen
1		DSLM
1		Ladegerät + Ladekabel
1		Weitwinkel-Objektiv
1		Zoom-Objektiv mit großem Brennweitebereich
1		Stativ
1		Peak Design Capture Clip
3		Filter (Grau, Grauverlauf, Pol)
1		Filterhalter + Adapterring
1		Reinigungsset
		Für Abenteurer
1		Zelt, Tarp oder Biwaksack
1		Schlafsack
1		Isomatte
1		Gaskocher

Mehr Infos zum Alpe Adria Trail und zu dieser Packliste findest du auf unserem Blog unter phototravellers.de/packliste-alpe-adria-trail