

	Wanderschuhe Kategorie B
	Tagesrucksack
	(Zelt)
	Outdoorhose gefüttert
	Outdoorhose leicht zum abzippen
4	Merino-Wandersocken
4	Merino-Unterhose kurz
1	Merino-Unterhose lang
3	Merino-Shirt kurzärmelig
1	Merino-Shirt langärmelig
2	Merino Zip-Pullover
	(Fleecejacke)
	Regenjacke
	Regenhose
	Daunenjacke dick mit Kapuze
	(Kunst)-Daunenjacke dünn mit Kapuze
	Windjacke
	Schlafsack mit Komfortbereich minus 10 Grad
	Wanderstöcke
2	Wasserflaschen
	Merino-Handschuhe dünn
	Handschuhe warm
	Sonnenbrille Kategorie 4
	Merino-Mütze dünn
	Stirnband/Mütze dick
	Multifunktionsstuch
2	Outdoor-Handtuch
	Packsystem für den Rucksack
	Stirnlampe
	Ersatzbatterien
	Wanderkamera
	(Für Fotografen: Handgelenkwärmer)
	(Für Fotografen: Reisestativ)
	(Für Fotografen: Peak Design CapturePro Kamerahalter)
	Taschenmesser/ Multifunktionswerkzeug
	Smartphone + Kopfhörer & evtl. Buch
	Ladegeräte + Kabel
	Powerbank
	Schnur 5 Meter
5	Kabelbinder
	Erst-Hilfe-Set
	Streichhölzer
	Sonnencreme SF50
	Notizbuch
	Kugelschreiber
	Desinfektions- und Reinigungstücher
	Individuelle Medikamente (Schmerztabletten, Mittel gegen Durchfall, Elektrolyte)

	Toilettenartikel (2 Rollen Klopapier, Zahnbürste, Zahnseide, Rasierer, Nagelschere, Outdoor-Duschgel etc.)
	Blasenpflaster
	Badelatschen
	Sitzkissen
	Mini-Rauchmelder
	Buntstifte (die Kinder freuen sich), ggfs. Malhefte