

Die ultimative Wander-Packliste von Phototravellers.de

Ausrüstung

Wanderrucksack	
Wanderstöcke	
Klettersteigset	
Steinschlaghelm	
Klettersteighandschuhe	
Grödel	
Steigeisen	

Kleidung

Wanderschuhe	
Wandersocken	
Wanderhose	
T-Shirt	
Pullover	
Regenjacke	
Regenhose	
Wärmende Jacke	
Windjacke	
Mütze/ Hut	
Handschuhe	
Gamaschen	

Verpflegung

Wasserflasche	
Thermosflasche mit warmen Tee	
Verpflegung (Snacks, Brotzeit)	

Sonstiges

Sonnenbrille	
Sonnencreme	
Lippenbalsam	
Stirnlampe	
Ersatzbatterien	
Wanderkarte	
Kompass	
GPS-Gerät	
Erste-Hilfe-Set	
Zecken-Zange	
Notfall-Biwaksack	
Bite Away	
Trillerpfeife	
Taschenmesser	
Kabelbinder	
Feuerzeug	
Handy/ Smartphone	
Powerbank mit Ladekabel	
Bankkarte	
Bargeld	
Ausweis	
Versichertenkarte	
DAV-Ausweis	
Sitzpolster	

Kamera	
Rucksackhalterung	

Zusätzliche Ausrüstung bei Mehrtagestouren

Wechselkleidung

Hose	
Shirt	
Pulli	
Unterhose	
Socken	
Schlafanzug	

Hygiene & Gesundheit

Waschmittel	
Hygiene-Set & Medikamente (Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide, Nagelschere, Rasierer, Deo, Binden, Tampons, Bürste, Kopfschmerztabletten etc.)	
Mikrofaser-Handtuch	

Schlafen

Zelt	
Hüttenschlafsack	
Schlafsack	
Camping-Matte	

Küche & Verpflegung

Campingkocher	
Gaskartuschen	
Camping-Geschirr (Kochtopf, Schüssel und Besteck (Messer, Gabel, Löffel))	

Sonstiges

Badeschlappen	
Ladekabel und Powerbank	
Ohropax	
Zwei Meter Schnur	
Toilettenpapier	
Müllbeutel	